

JORNADA ABIERTA

“El reloj productivo: Técnicas para exprimir tu tiempo”

Jueves 12 de Septiembre de 2013

Presentación

El tiempo es el bien más valioso que tenemos. «Gestionar» el tiempo significa dominar nuestro propio tiempo y no dejar que nos domine.

Todos los verdaderos "triunfadores" tienen una cosa en común: Han logrado emplear su tiempo en conseguir aquello que deseaban.

¿Puede hacerse? Sí, si conoces las Técnicas adecuadas para ello.

Objetivos

- Aprender a establecer un sistema personal de organización del tiempo que incremente nuestra eficacia y satisfacción
- Proporcionar herramientas para el manejo personal del directivo, jefe o colaborador de este tiempo para incrementar su capacidad de autonomía y llegar a la autogestión
- Mentalizar a los participantes sobre la importancia de priorizar los resultados y evitar la ineficacia por exceso de actividad
- Dotar de herramientas para la mejora en la gestión del tiempo
- Conocer criterios de organización que mejoren el planteamiento y alcance de objetivos

Programa

1. ¿Realidad o quimera?
2. ¿Somos conscientes del valor de nuestro tiempo?
3. ¿Por qué no gestionamos bien nuestro tiempo?
4. ¿Cuál es nuestra actitud?
5. El ABC de la gestión del tiempo
6. Un método para gestionar eficazmente el tiempo
7. Herramientas web de gestión del tiempo

Dirigido a

Empresarios, gerentes, directivos de PYMEs, emprendedores y futuros empresarios

Ponente

Santiago Pérez-Castillo

Interim Manager

Día, Hora y Lugar:

Jueves 12 de Septiembre de 16:30 a 20:00 h.

Salón de Actos CEEI Valencia