# Oferta iTraining – Gestión de Tiempo

Equipo Humano, empresa valenciana especializada en ofrecer soluciones integrales en materia de **Recursos Humanos**, lanza al mercado iTraining – Gestión de Tiempo, un producto basado en la metodología coaching que tiene el objetivo de ayudarte en tu desarrollo profesional y personal. Ofrece soluciones en aquellas materias más demandadas por trabajadores ocupados, como son la gestión del tiempo, el liderazgo emocional o las técnicas para afrontar el estrés, entre otras.

La "caja regalo" en la que viene presentado iTraining contiene una libreta y bolígrafo, que sirve para ir tomando notas y realizando reflexiones después de ir escuchando los diferentes espacios de reflexión; y un mp4, de muy fácil uso, que contiene las diferentes sesiones de trabajo. ITraining está diseñado para que la propia persona organice su formación y pueda ir aprendiendo a su ritmo, a la vez que le permite formarse mientras se realiza otro tipo de actividades, ya sea viajar, hacer deporte o las tareas del hogar.

**Este producto se presenta a las empresas miembro del Club de CEEI Valencia con un descuento del 20% sobre su precio real de mercado.**

Todos aquellos que estén interesados en el producto o necesiten más información, podrán ponerse en contacto con José Enrique García, director de Equipo Humano, llamando al teléfono 96 346 85 80 o a través de la dirección de correo jegarcia@equipohumano.net indicando su pertenencia al club para poder beneficiarse del descuento.