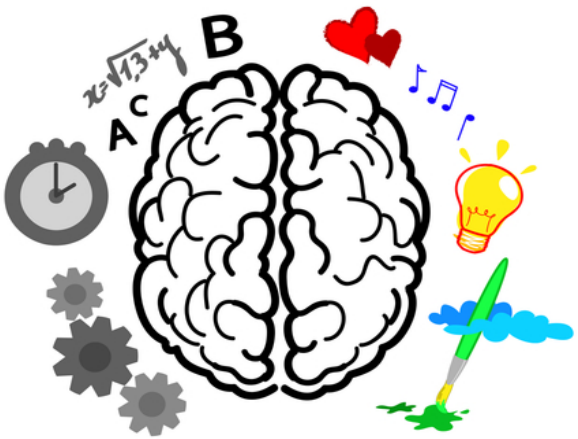
Las 3 capacidades clave que hacen a las personas insustituibles



@saramariner
www.saramariner.com
saramariner@gmail.com

Amistad

CEEI VALENCIA
CENTROS EUROPEOS DE EMPRESAS INNOVADORAS

Sara Mariner
saramariner.com

Creatividad

CEEI VALENCIA
CENTROS EUROPEOS DE EMPRESAS INNOVADORAS

Sara Mariner
saramariner.com

Cada persona es única, irrepetible e insustituible
BABY FLOAT
INTEX
LITTLE SURFER

Como Persona, como Profesional, como Empresa:

¿Sabes a donde vas y como vas a llegar?

Meta: que tu empresa cree bienestar y riqueza

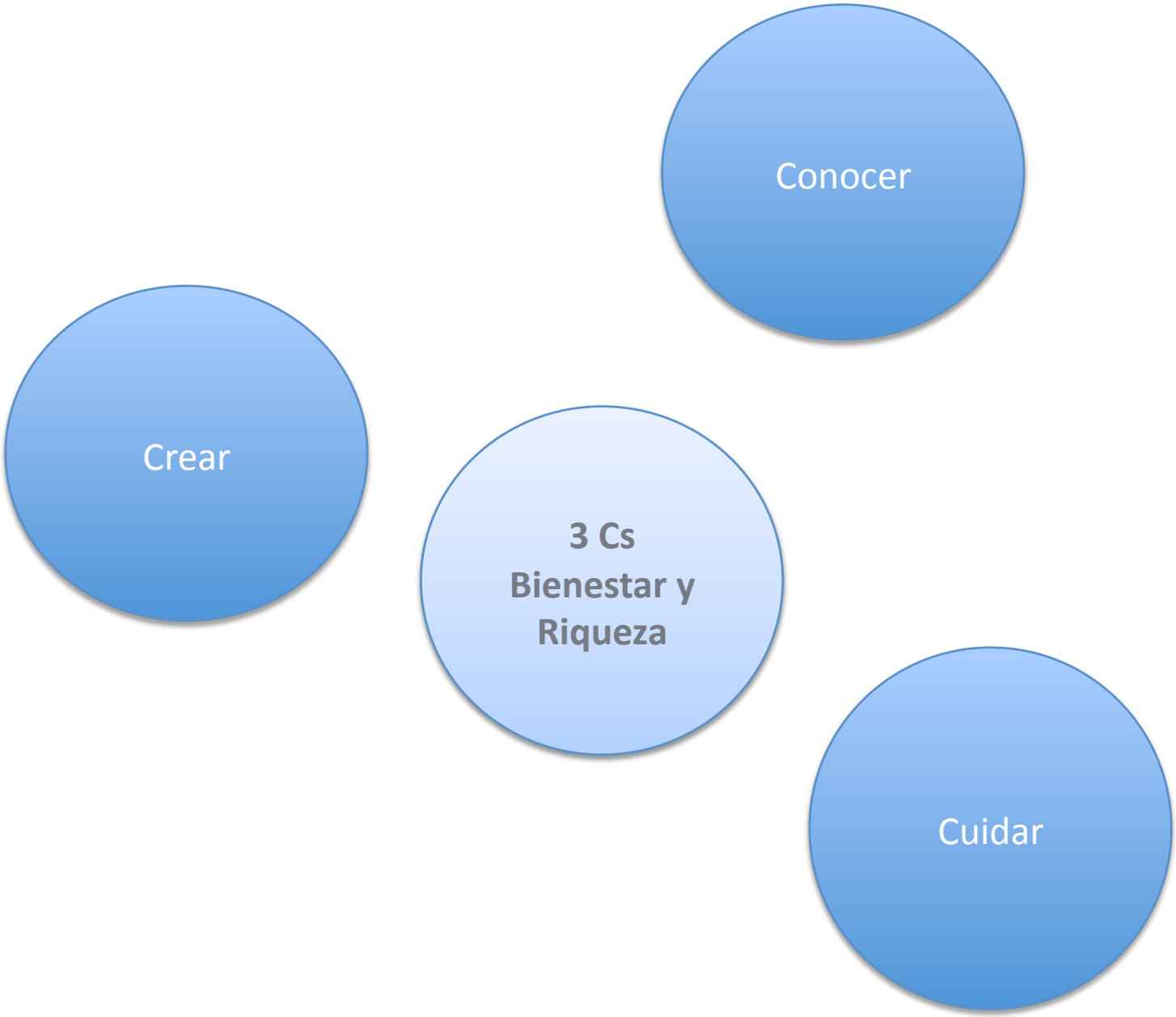
CEEI VALENCIA
CENTROS EUROPEOS DE EMPRESAS INNOVADORAS

Sara Mariner
saramariner.com

¿Cómo conseguimos lo Esencial?

¿Cómo creamos bienestar y riqueza?

¿Qué 3 capacidades clave necesitas?


Conocer
Crear
3 Cs
Bienestar y
Riqueza
Cuidar

Misión Visión
y Valores
Metas
Talentos
Uno mismo
Conocer
Entorno
Otros
Patrones
Recursos
Necesidades

VALORES
Respeto
Integridad
Tolerancia
Calidad
Confianza
Honestidad
Compromiso
Responsabilidad
Equipo
Pasión

El 60 % de los nuevos trabajos del s. XXI
requerirán CAPACIDADES,
que sólo posee el 20% de la población mundial

Departamento de Educación EEUU

Capacidades y talentos necesarios para lograr metas

Habilidades directivas clásicas y esenciales:

- Liderazgo
- Gestión del tiempo
- Gestión del cambio
- Trabajo en equipo
- Motivación…

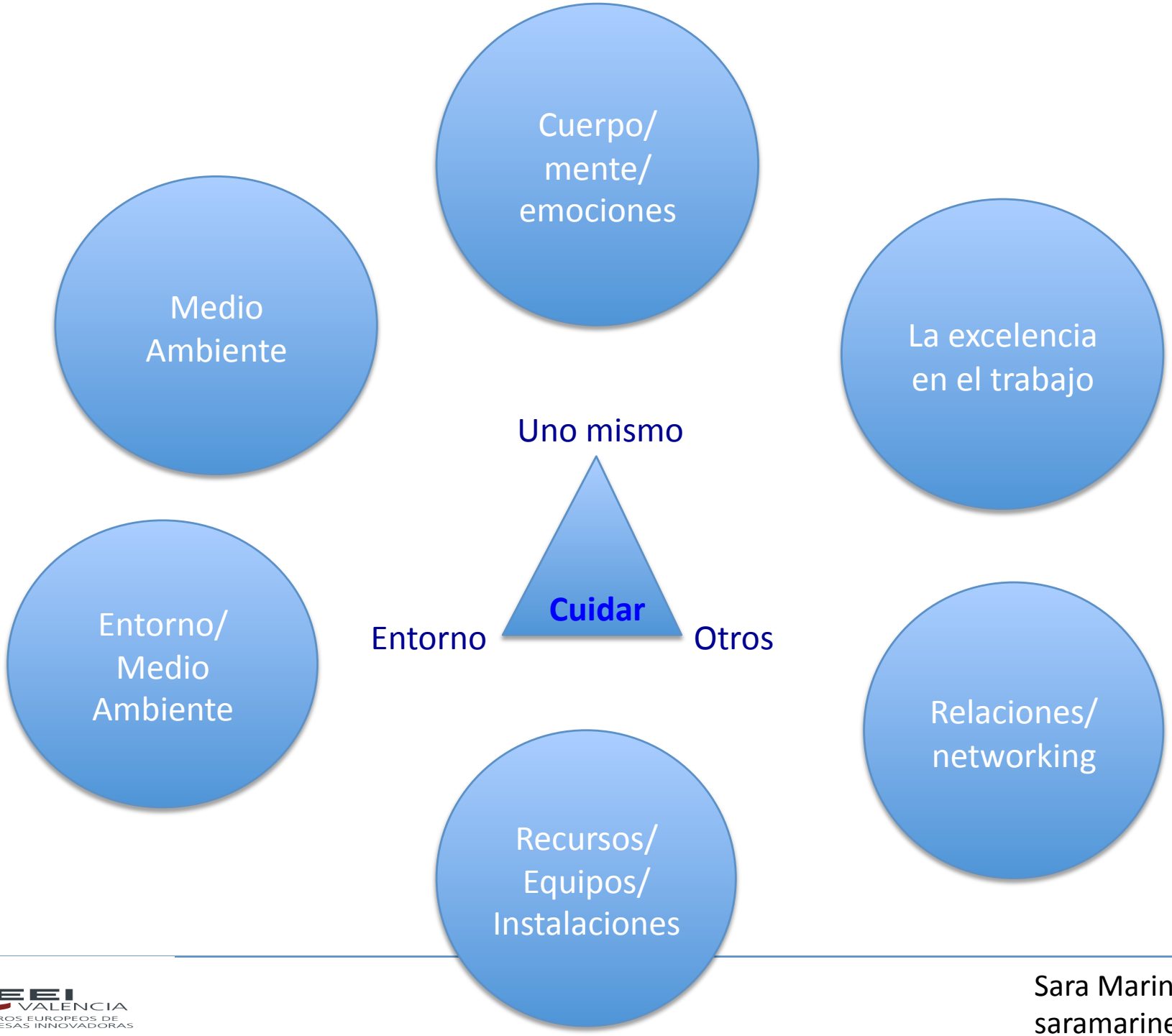
¿Dónde deseas estar? Fija tu META

Medible

Específica

Tangible

Alcanzable


Cuerpo/
mente/
emociones
Medio
Ambiente
La excelencia
en el trabajo
Uno mismo
Cuidar
Entorno
Otros
Entorno/
Medio
Ambiente
Relaciones/
networking
Recursos/
Equipos/
Instalaciones

Cuidar

Bienestar
Vivir Plenamente

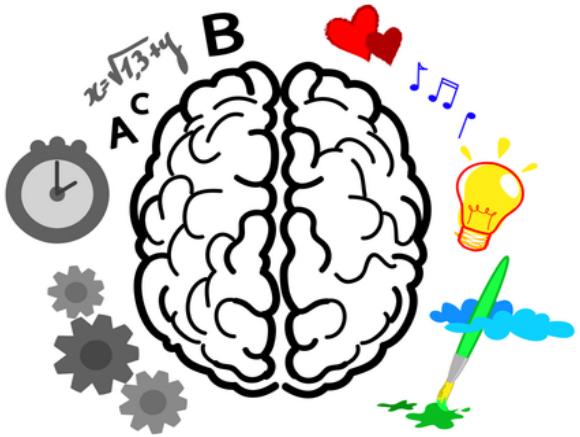
Bienestar Social
Bienestar Financiero
Bienestar Emocional
Bienestar Físico

Impacto de los alimentos no saludables en nuestra inteligencia y estado de ánimo

CEEI VALENCIA
CENTROS EUROPEOS DE EMPRESAS INNOVADORAS

Sara Mariner
saramariner.com

Fatiga
Falta de concentración
Perdida de memoria
Ansiedad
Irritabilidad
Insomnio/somnolencia
Baja capacidad de análisis
Dificultad para aprender…



Cuidar la Mente:

Lenguaje positivo – pensamientos positivos
Mindfulness: atención plena /respiración
Aprendizaje/formación/cultura/arte

Sara Mariner
saramariner.com

Zona de Oportunidades

CEEI VALENCIA
CENTROS EUROPEOS DE EMPRESAS INNOVADORAS

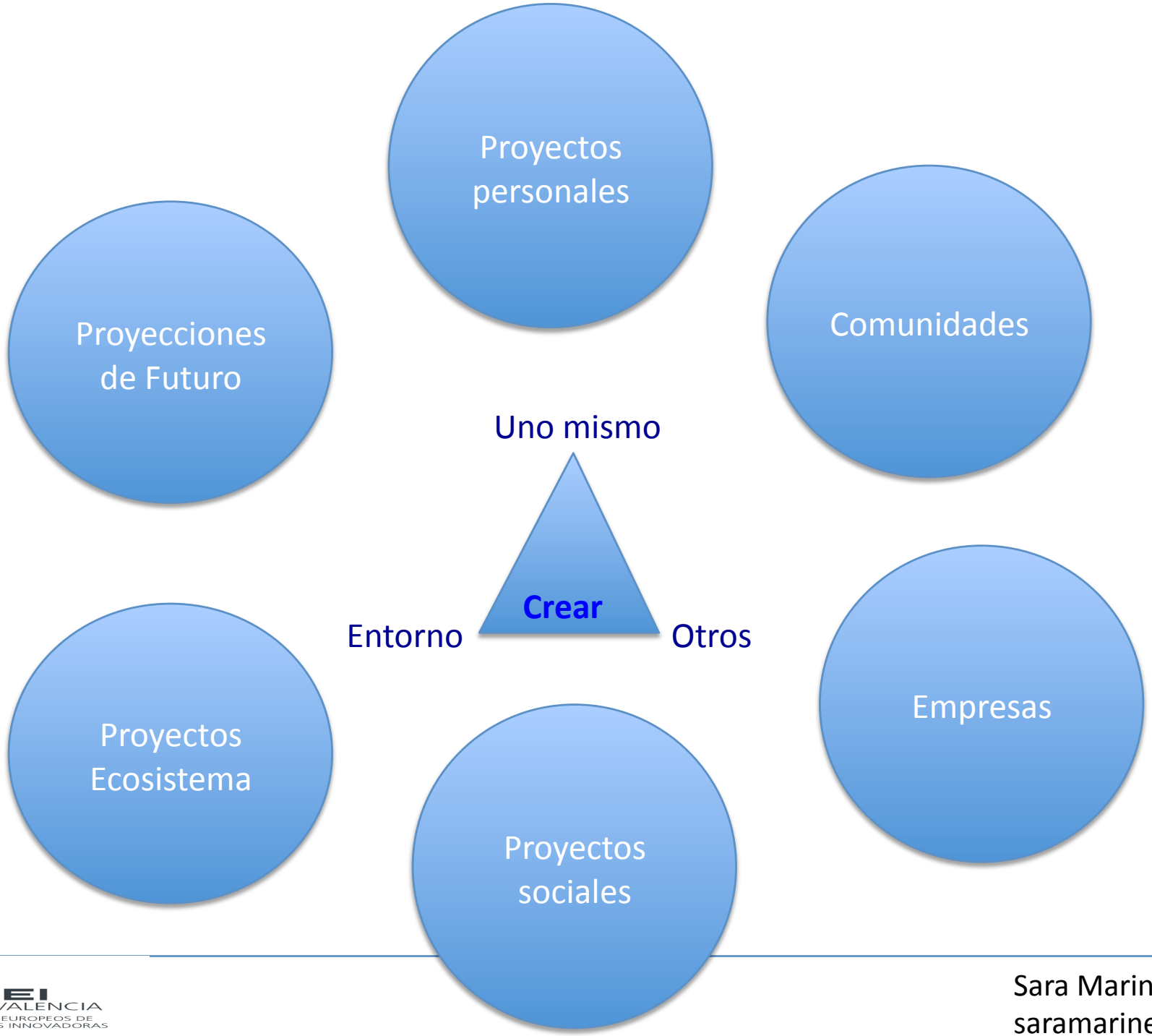
Sara Mariner
saramariner.com

Nuestras vidas son la obra de nuestros pensamientos.

Marco Aurelio

Cuida las Emociones:

Buen humor
Relaciones personales
Contacto con la Naturaleza
Ser agradecid@


Proyectos personales
Proyecciones de Futuro
Comunidades
Uno mismo
Crear
Entorno
Otros
Proyectos Ecosistema
Empresas
Proyectos sociales

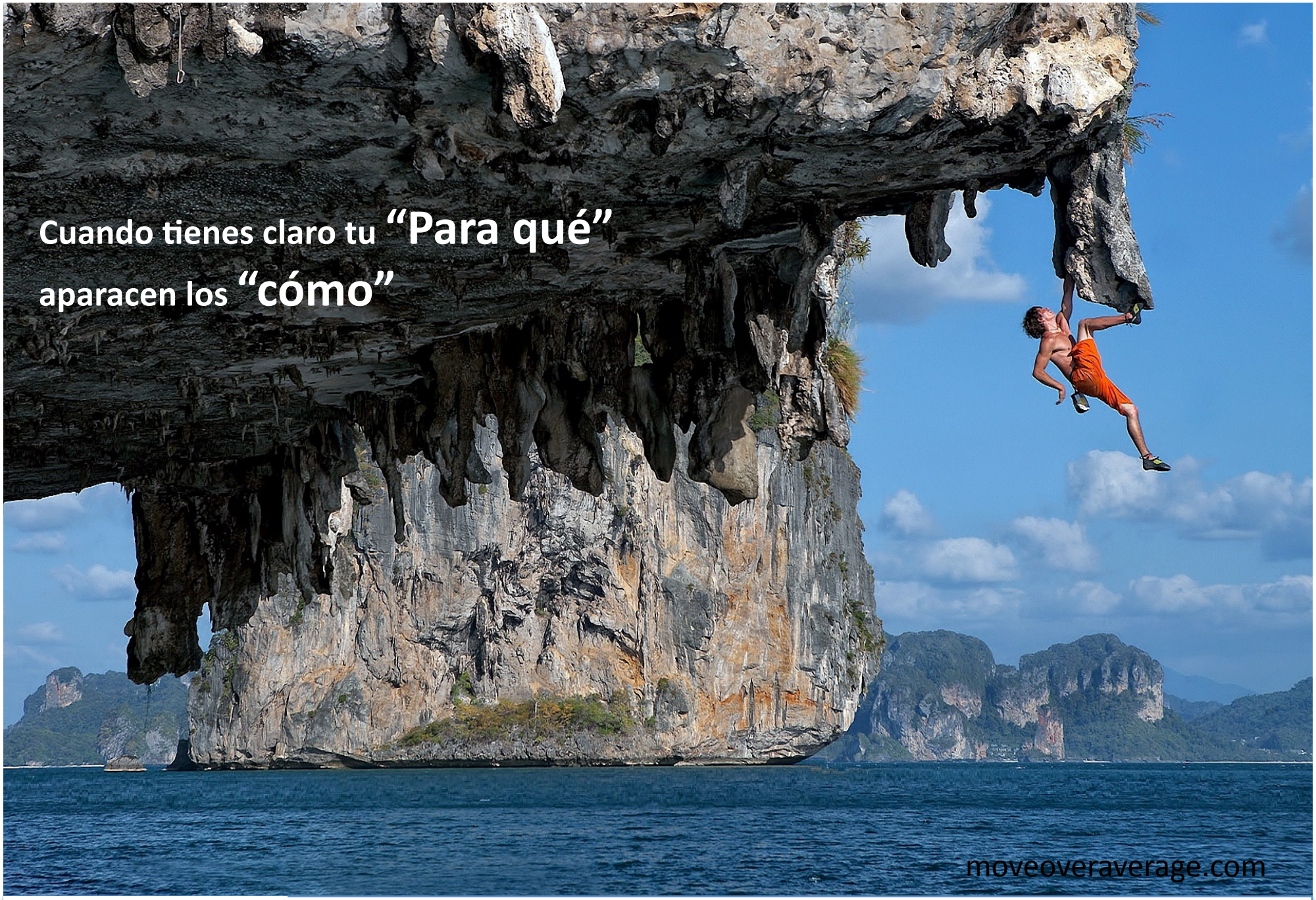
Innovar es una actividad de riesgo, cuyo principal riesgo es no practicarla

Todos somos creativos de niños, el reto es seguir siéndolo cuando crecemos. Pablo Picasso

La Innovación no sólo es tener un departamento de I+D+I

La Innovación en la empresa requiere entrenamiento para:

1.- Personas **ilusionadas y comprometidas**
2.- Parte de un **proyecto común**
3.- **Creando valor**



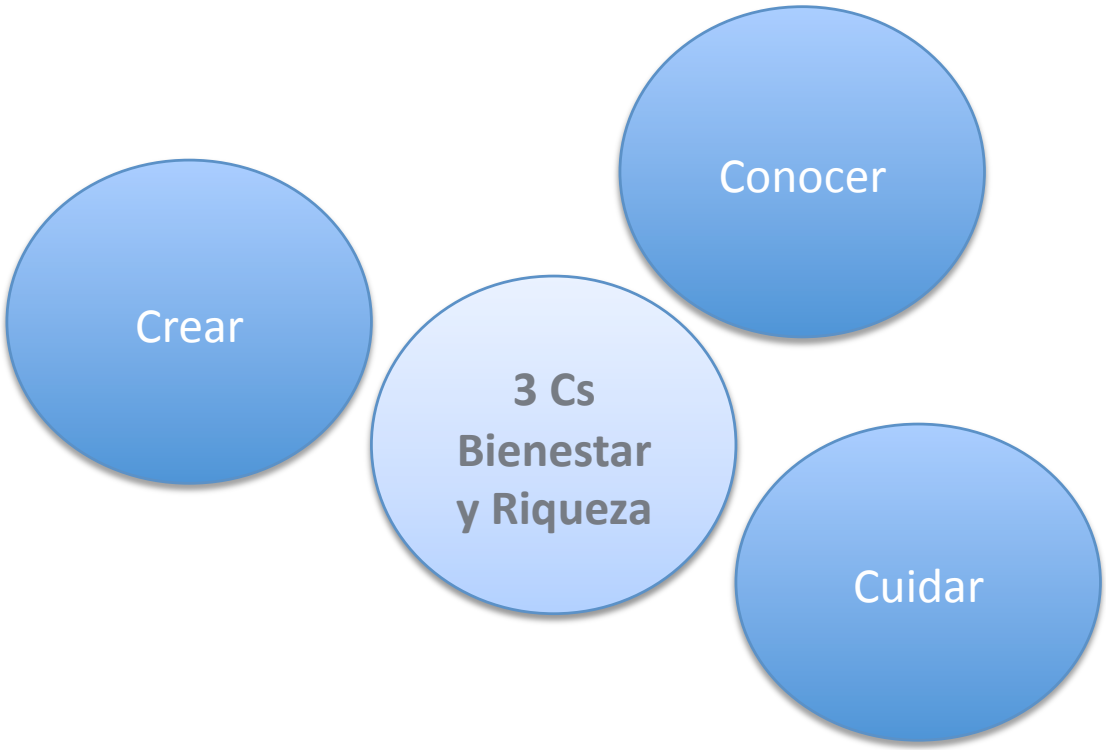
CEEI VALENCIA
CENTROS EUROPEOS DE EMPRESAS INNOVADORAS

Sara Mariner
saramariner.com

Conclusiones:

1. *Todos compartimos una meta: crear bienestar y riqueza- EQUIPO*
2. *Para lograrlo necesitas descubrir tu Para qué/ Misión/Visión y Valores*
3. *Las 3 capacidades clave que hay que entrenar para tener éxito son:*

Conocer + Cuidar + Crear



Resultados:

Personas Ilusionadas
Rentabilidad y Riqueza
Equipos de alto rendimiento
Personas y Empresas
Un mundo sostenible
Innovación

La nueva revolución del conocimiento, crea el nuevo Management, basado en las Personas y en los Resultados.

Sara Mariner Ferrís

Entrenamiento en alto Rendimiento,
Liderazgo e Innovación

- Licenciada en Derecho, Universidad de Valencia
- Master en Asesoría de Empresas, EEV
- Master en Coaching, IE y PNL, Universidad Camilo J. Cela Madrid
- Suficiencia investigadora en Derecho Internacional UV
- Idiomas: inglés, italiano y alemán
- Técnicas del bienestar: mindfulness-concentración, nutrición, pilates…

saramariner@gmail.com
www.saramariner.com