

JORNADA: “Emprende con éxito”

UJI Emprèn con Focus Innova Pyme Castellón

Fecha: miércoles 28 de octubre

Horario: 11:00 h

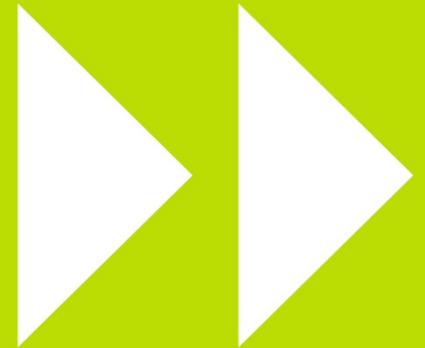
Lugar: Sala de grados de la Facultad
de Ciencias Jurídicas.



"Proyecto cofinanciado por los Fondos FEDER, dentro del Programa Operativo FEDER de la Comunitat Valenciana 2014-2020"

3 FACTORES DE ÉXITO AL EMPRENDER

UJI-28 octubre 2015



depro
consultores
de productividad ▶▶



3 FACTORES DE ÉXITO AL EMPRENDER

UJI- 28 octubre 2015



**Hola , soy Javier Arnal,
economista, consultor,
entrenador en eficacia de
empresarios, directivos y
profesionales, mentor de
emprendedores**

**Ayudo a las personas a que
dediquen más tiempo a
aquellas actividades que les
producen mayor beneficio
económico y emocional**





Lo que veo en la empresas



Os cuento cosas que a mi me funcionan y que he probado con clientes





$$V = (c + h) \times a$$

3 FACTORES DE ÉXITO AL EMPRENDER



1. OBJETIVOS
2. MOTIVACIÓN
3. HACER

*«En el trabajo del
conocimiento la
tarea no se
presupone sino que
ha de
determinarse»*

Peter Drucker



Supongamos que queréis emprender



FACTOR 1: TENER OBJETIVOS

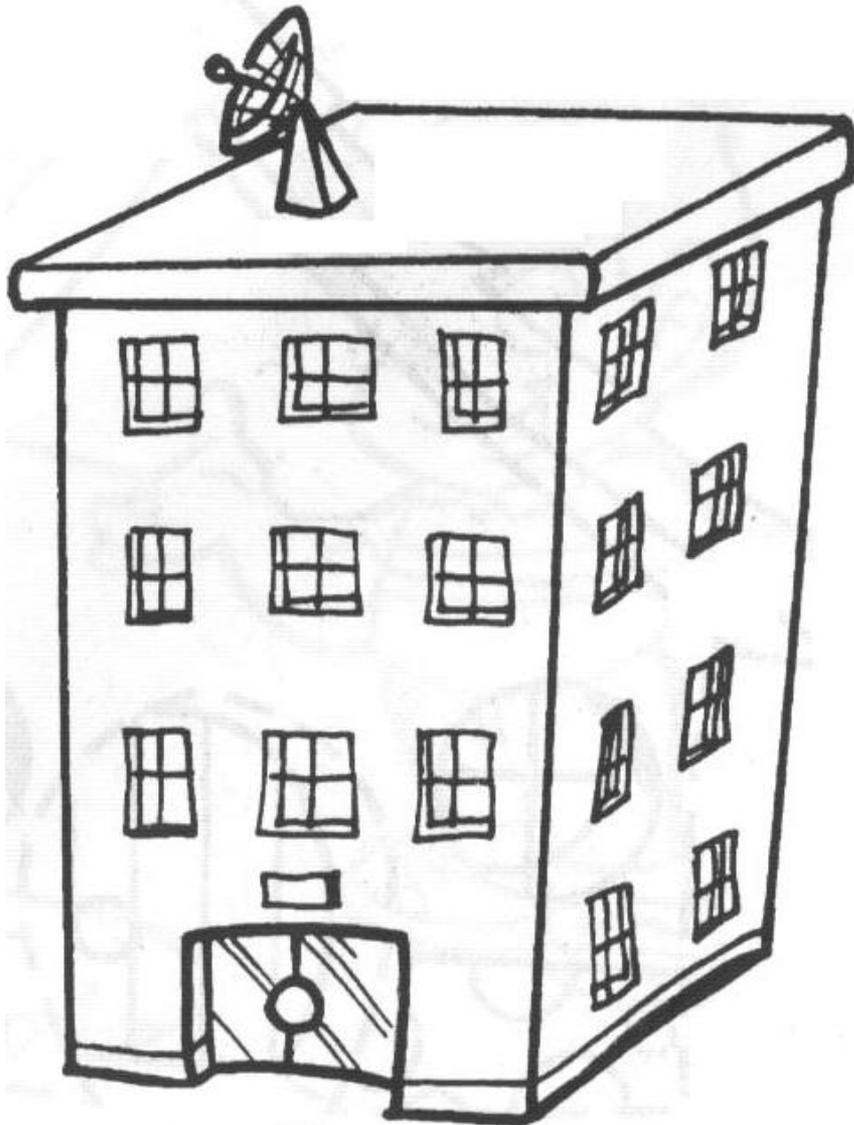


10%

Hay que dedicarle tiempo



Niveles de Objetivos (Perspectiva)



Propósito y Valores

Visión 3 a 5 años

Objetivos 1 a 2 años

Areas de responsabilidad (mes)

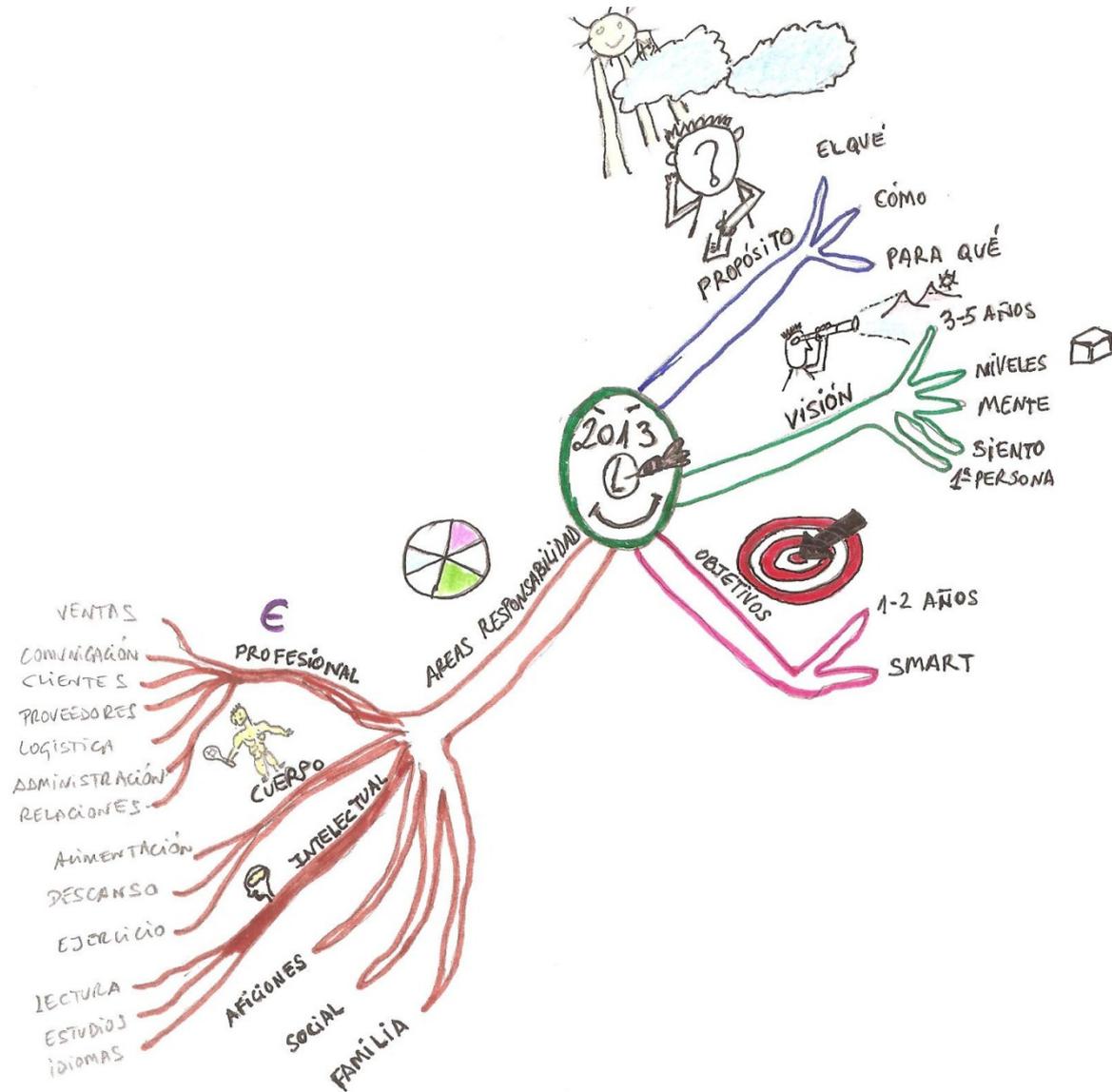
Proyectos (semana)

Acciones (Hoy)

Identificar Objetivos



Utilizar Mapas Mentales





S - Específico

M - Medible

A – Alcanzables

R – Realistas

T - Con límite Temporal



2015	Enero		Febrero	
Actividad	1-15	16-31	1-15	16-28
Selección				
Curso Tec. Venta				
Curso Escaparatismo				
Curso Caja				

FACTOR 2: MOTIVACION



Motivación

- Motivación.....mejor dicho:

AUTOMOTIVACIÓN

Motivación

MOTIVACIÓN = **MOTIVACCIÓN**

MOTIVOS PARA ACTUAR

Busca la manera de tener presente siempre aquello que te motiva



Automotivación

Automotivación

NO ES

Motivación Extrínseca



Automotivación

Automotivación = Motivación Intrínseca de la persona

La motivación intrínseca es la que nos impulsa a hacer cosas por el simple gusto de hacerlas.

La satisfacción que nos reporta hacer un trabajo

La motivación nace del propio individuo

La propia ejecución de la tarea es la recompensa

Automotivación - 3 Pilares

Maestría:

Deseamos ser cada vez mejores en lo que nos importa

Propósito:

Necesitamos conectar la conquista de la excelencia con algún propósito superior

Autonomía:

nos gusta dirigir nuestro comportamiento a nosotros mismos





**Plans are only good intentions
unless they immediately
degenerate into hard work**

Hacer

**Sólo empezando,
haciendo y
terminando tareas
es como se
consiguen
resultados**



Para **HACER**, tenemos que ir *troceando* los objetivos en partes que podamos ir cumpliendo

A estas partes les llamaremos **Proyectos**

Los proyectos se componen de **Tareas o Acciones**

Tu plan de semana ideal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 - 9	Llamadas prospectos		Llamadas prospectos		Llamadas prospectos
9 - 10	Llamadas prospectos		Llamadas prospectos		Llamadas prospectos
10 - 11		Visita clientes		Visita clientes	
11 - 12	Presupuestos seguimiento				
12 - 13	Presupuestos seguimiento				
13 - 14	Comida				
14 - 15					
15 - 16			Visita clientes		Reunión Interna
16 - 17	Negociar Proveedores			Presupuestos seguimiento	
17 - 18	Negociar Proveedores				
18 - 19					Planificación
19 - 20	Deporte	Paseo	Deporte	Paseo	
20 - 21					



Tu "YO" Productivo



TUS GANAS y energía se van
perdiendo con el paso del día
y el trabajo que vas haciendo

Cada día, cada tarea en su momento



Comiezo del
dia

Mitad de
mañana

½ Dia

Tarde

Cierre



Tareas Clave

Tareas
Exigentes

Reuniones
Mail
Llamadas

Tareas
Manuales
Mecánicas
No
exigentes

Agenda
de
mañana
Mail
Ordenar



De lo que se trata es de tener claro el foco y mantener un nivel de atención que nos permita conseguir resultados y estar a gusto con uno mismo. La autogestión es, en definitiva, un modelo de toma de decisiones...Eres libre, decide tu o decidirá tu entorno.



depro
consultores
de productividad ▶▶



!MUCHAS GRACIAS!

JAVIER ARNAL

Socio Consultor

jarnal@deproconsultores.com

609 670 405